

GESUNDES ERFAHREN

Gesünder
besser
länger
leben

Seminare im dr. med. stefan egger gesundheitsquadrat

Lernen Sie in unseren Seminaren, wie Sie durch **praktische Tipps** und **fundiertes Wissen** Ihre Gesundheit stärken, Krankheiten vorbeugen und Ihr Wohlbefinden aktiv fördern können!

Freitag 18. Okt. 2024, 17 - 19 Uhr

Hongli Li

Schach den Erkältungen

Gesund mit Familie durch den Herbst!
Der Lungen-Dickdarm-Meridian hilft.

TCM - AKADEMIE



Freitag 22. Nov. 2024, 17 - 19 Uhr

Dr. Stephan Kerry

Rücken- und Kreuzschmerzen - Selbsthilfe leicht gemacht

Mit gezielten Übungen und praktischen Tipps Schmerzen in Griff bekommen und neuerlichen Beschwerden vorbeugen.



Freitag 10. Jan 2025, 17 - 19 Uhr

Dr. Stefan Egger

Leberfasten 2025

Entgiften, Abnehmen, Kraft tanken. Was die Leber für uns tun kann.



Freitag 17. Jan. 2025, 17 - 19 Uhr

Hongli Li

Unterleib schützen und stärken

Im Winter Widerstandskraft stärken mit dem Nieren-Blasenmeridian.

TCM - AKADEMIE



Freitag 21. Mär. 2025, 17 - 19 Uhr

OA Dr. Jeanette Wolf

Kerngesund und vital: Was Ihr Herz stark macht

Ernährung, Bewegung und moderne Herzmedizin.
Das sollen Sie wissen.



Freitag 4. Apr. 2025, 17 - 19 Uhr

OA Dr. Wolfgang Matzek

Gesunde Beine und warme Füße

Wohlbefinden für Venen und Kreislauf.



Freitag 23. Mai 2025 17 - 19 Uhr

Mag. Dominique Ertl

Last Minute Strandfigur für Mann und Frau

Hilfe und wertvolle Tipps für einen starken, schlanken Auftritt am Strand

**Unsere Vortragenden****Hongli Li** (18.10.2024, 17.01.2025)TCM-Expertin, Gastprofessorin Liaoning University of TCM (LNUTCM)
Ihr Credo: TCM in Verbindung mit Spitzenmedizin ist unschlagbar!**Dr. Stephan Kerry** (22.11.2024)Arzt f. Allgemeinmedizin, Chiropraktiker und Osteopath
Sein Credo: Ich behandle Sie mit meinen Händen!**Dr. Stefan Egger** (10.1.2025)Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Ernährungsmediziner
Sein Credo: An der Leber führt kein Weg vorbei!**OA Dr. Jeanette Wolf** (21.3.2025)Facharzt Innere Medizin mit Schwerpunkt Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Ihr Credo: Rasche und sichere Diagnostik hilft!**OA Dr. Wolfgang Karl Matzek** (4.4.2025)

Facharzt für Radiologie, Spezialist für Gefäßerkrankungen bei Erwachsenen und Kindern. Sein Credo: Frühes Erkennen zahlt sich aus!

**Mag. Dominique Ertl** (23.5.2025)Ernährungswissenschaftlerin
Ihr Credo: Wir finden gemeinsam Ihren persönlichen, nachhaltigen Weg!**Wo**

Gesundheitsquadrat, 1230 Wien, Johann-Teufel-Gasse 39-47/3/1

Eintritt

Seminar: 25,- €

TCM-Akademie: 90,- €, ab 2 Pers. 70,- € pro Person

Um Anmeldung wird gebeten

T: 01 8048227

E: veranstaltung@gesundheitsquadrat.at

oder

