

Mein Gesundheitsquadrat-Rheumatest

Sehr geehrte Dame! Sehr geehrter Herr!

Dieser Fragebogen kann viel für Sie tun. Er hilft Ihnen früh Hinweise auf eine rheumatische Erkrankung bei sich zu entdecken. Nur eine rasche Diagnose und die richtige Therapie schützen Sie vor bleibenden Schäden und vermeiden leidvolle Schmerzen. Nehmen Sie ihn ausgefüllt zum Arztbesuch mit. Denn eines kann der Fragebogen nicht: das vertrauensvolle Gespräch mit Ihrem/Ihrer Rheumatologen/in ersetzen.

Mein Name:.....

JA	NEIN
----	------

Frage 1

Sind Ihre Hände morgens steif, sodass Sie länger als eine halbe Stunde Probleme haben, eine feste Faust zu machen?

Frage 2

Haben Sie geschwollene Finger, sodass Ihnen keine Ringe mehr passen?

Frage 3

Haben Sie morgens Schwierigkeiten eine gefüllte Tasse zu halten?

Frage 4

Treten bei Ihnen länger als 3 Wochen Schwellungen in zumindest einer Gelenksregion, wie z.B. in den Handgelenken, Fingergelenken, Fußgelenken oder Zehengelenken auf?

Frage 5

Sind Gelenksschwellungen an beiden Körperseiten (links/rechts) zu finden?

Frage 6

Wachen Sie manchmal nachts wegen tief sitzenden Rückenbeschwerden oder Kreuzschmerzen auf oder halten diese Schmerzen morgens nach dem Aufstehen länger als eine halbe Stunde an?

Frage 7

Werden einzelne oder mehrere Finger weiß oder bläulich-violett, eventuell abschließend rot, besonders in der Kälte oder wenn Sie etwas Kaltes angreifen?

Frage 8

Bitte lassen Sie diese Frage aus, wenn Sie unter 60 Jahre jung sind.

Haben Sie Schmerzen die vom Nacken über BEIDE Schultern in die Oberarme ziehen und nachts und besonders morgens stark ausgeprägt sind?

Frage 9

Hat ein Arzt in letzter Zeit Sie auf erhöhte Entzündungszeichen im Blut hingewiesen?

Frage 10

Trifft zumindest eines bei Ihnen zu: (1) Hatten Sie Augenentzündungen?

(2) Leiden Sie oder ein naher Verwandter an Schuppenflechte (Psoriasis)?

AUSWERTUNG

Mein Gesundheitsquadrat-Rheumatest

Herzlichen Dank. Sie haben etwas sehr wichtiges für sich getan. Sie erfahren nun, wie sie Ihre Antworten bewerten können und was sie tun sollten.

Sie haben keine einzige Frage mit Ja beantwortet (0x JA)?

Dann ist eine rheumatische Erkrankung unwahrscheinlich. Bestehen Ihre Beschwerden fort und es kann weiterhin keine klare medizinische Erklärung gefunden werden, dann fragen Sie Ihre/n Ärztin/Arzt, ob eine rheumatologische Begutachtung nicht doch ergänzend erfolgen sollte. Denn bei über 400 unterschiedlichen rheumatischen Krankheitsbildern kann man sich nie sicher sein.

Sie haben 1 Frage mit Ja beantwortet (1x JA)?

Ein einziges Ja kann bereits der entscheidende Hinweis auf eine rheumatische Erkrankung sein und die für Sie sehr wichtige rasche Diagnosestellung möglich machen. Suchen Sie bitte eine/n Rheumatologin/Rheumatologen Ihres Vertrauens auf.

Sie haben 2 bis 6 Fragen mit Ja beantwortet (2x 6x JA)?

Bitte wenden Sie sich vertrauensvoll und umgehend an eine/n Rheumatologin/Rheumatologen. Eine rasche und sorgfältige Abklärung ist für Sie sehr wichtig.

Mehr als 6 Antworten mit Ja (7x - 10x JA)?

Sie haben Hinweise auf unterschiedliche rheumatische Krankheitsformen bei sich entdeckt. Das kommt vor, ist aber selten. Eine genaue Abklärung ist notwendig.

Es kann aber auch sein, dass es durch wiederholte und länger anhaltende Schmerzperioden in der Vergangenheit zu einer Chronifizierung des Schmerzleidens gekommen ist. Sie sind dem Schmerz hilflos ausgeliefert. Bitte melden Sie sich. Es gibt Hilfe, denn wir sind mit unserem multiprofessionellen Team für Sie da.

Ihr

Dr. Stefan Egger